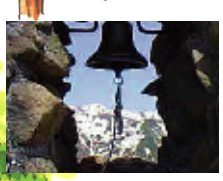
小遠見山 トレッキングコース

アルプス平駅から小遠見山まで **約90分**(片道)



小遠見山 山頂 2007m 立入禁止

ゴール

お地蔵様

石碑

至五竜岳
これよりは、本格的な登山装備が必要です。

トレッキングコース
五竜岳6km
小遠見山0.1km 神城駅6.2km

アルプス平駅60分
小遠見山2007m
ここからの眺望はまさに360°です。

二ノ背髪より小遠見山分岐まで尾根上を歩くので景色が良い。
秋は二ノ背髪より中遠見方面の紅葉がすばらしい

三ノ背髪 約1950m

急な階段 61段

26段
13段
16段
22段

至小遠見山20分 至アルプス平45分

二 ノ 背 髪

至小遠見山35分 アルプス平35分至

一 ノ 背 髪

上り
下り

岳樺の木

一ノ背髪 約1892m

木の根・ぬかるみ 道悪し

岳樺の木

枕木で造った休処

ややきつい登り

岩
2m
20m

幅のせまい階段 104段

樋状の道

今登って来た急な道を振返ってみて下さい。
アルプス平の眺めが最高です。

9段
8段

見返坂 約1740m

見 返 坂

見返坂までは林の中を歩きます

51段
35段

枕木の橋 一本折れている

108段

17段
34段

ブナ林を通り抜ける 紅葉が眩しい

ここより登り階段が続く

84段

アルプス平自然遊歩道
1周 約30分

湿原
ニッコウキスゲ(7月中旬)
シモツケソウ(7月下旬)
ワタスゲ(7月中旬)
ドウダンツツジ(7月上旬)
ミズバショウ(5月下旬)
ウラジロヨウラク(7月中旬)
タムラソウ(8月中旬)
オオウバギボウシ(7月中旬)
地蔵の沼
木道
下り
上り

18段
20段
40段

紅葉があざやか

クロベ(ネズコ)の大木
(クロベの木は黒部渓谷の名前の由来にもなりました)

地蔵の頭1676m

ウメバチソウ(8月中旬)

地蔵まで184段

スタート

アルプス展望リフト(降り場)

48段

地蔵の頭 標高1676

五竜岳6時間 テレキャビン
小遠見90分 アルプス平20分

アルプス平30分
至五竜岳6時間 小遠見75分
アルプス平45分

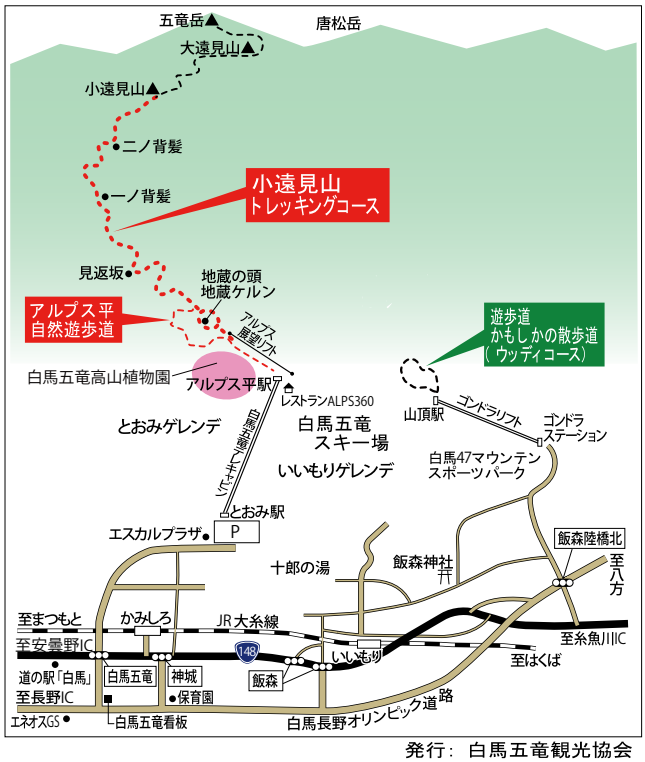
小遠見山トレッキングコース

地蔵の頭から標高2,007mの小遠見山頂をめざすコース。アルプス展望リフトで地蔵の頭へ到着。眺望360度の地蔵ケルン、さらに約200段の丸太の階段を登り終えると視界が開けて見返りの平、一ノ背髪、二ノ背髪をすぎれば五竜岳をはじめ雄大なアルプスの大景観が味わえる小遠見山頂です。

小遠見山 トレッキングコース(区間タイム)

ゴール
小遠見山山頂
20分
二ノ背髪
15分
一ノ背髪
30分
見返坂
20分
地蔵の頭
歩いて20分
8分
アルプス展望リフト
アルプス平自然遊歩道
スタート
アルプス平駅
8分
白馬五竜テレキャビン
とおみ駅(テレキャビン)

コマクサの宝庫・ヒマラヤの青いケシ
白馬五竜高山植物園
道のオアシス エスカルプラザ
TEL.0261-75-2101



発行: 白馬五竜観光協会